MENÚ 1 A 3 AÑOS MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 PURÉ DE VERDURAS REVUELTO DE TORTILLA CON ATÚN **ADO: H,P** FRUTA DE TEMPORADA	4 COLIFLOR CON PATATAS FILETE DE SAJONIA YOGUR **ADO: L**	5 ESPAGUETIS BOLOÑESA (ESPAGUETIS, TERNERA Y SALSA DE TOMATE NATURAL) **ADO: H,G** ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	6 PURÉ DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA Y CEBOLLA) MERLUZA AL HORNO **ADO: P** LECHE **ADO: L**	7 LENTEJAS CON VERDURAS, ARROZ Y POLLO (LENTEJAS, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES, CEBOLLA) FRUTA DE TEMPORADA
10 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA **ADO: H** YOGUR **ADO: L**	11 FIDEUÁ DE POLLO (FIDEUÁ, POLLO Y JUDÍAS VERDES) **ADO: H,G** ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	12 PASTEL DE TERNERA CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	13 GUISO DE PATATAS CON MERLUZA Y VERDURAS (PATATAS, MERLUZA, JÚDÍAS VERDES Y/O GUISANTES) **ADO: P** LECHE **ADO: L**	14 COCIDO COMPLETO (SOPA DE FIDEOS, GARBANZOS, POLLO, MORCILLO, ZANAHORIA Y PATATAS) **ADO: H,G** FRUTA DE TEMPORADA
17 MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN **ADO: H,G** ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	18 COLIFLOR CON PATATAS POLLO EN SALSA YOGUR **ADO: L**	19 PATATAS GUISADAS CON VERDURA Y TERNERA (JUDÍAS VERDES Y/O GUISANTES) FRUTA DE TEMPORADA	20 PAELLA DE PESCADO **ADO: P** ENSALADA DE TOMATE LECHE **ADO:L**	21 LENTEJAS CON VERDURAS, ARROZ Y POLLO (LENTEJAS, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES Y CEBOLLA) FRUTA DE TEMPORADA
24 ARROZ A LA CUBANA (ARROZ CON TOMATE NATURAL, HUEVO Y SALCHICHAS FRESCAS DE PAVO) **ADO: H** FRUTA DE TEMPORADA	25 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO ASADO FRUTA DE TEMPORADA	26 SOPA DE FIDEOS **ADO: G,H** ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS **ADO: H, G** YOGUR **ADO: L**	27 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA **ADO: P,H,G** LECHE **ADO: L**	28 COCIDO COMPLETO (SOPA DE FIDEOS, GARBANZOS, POLLO, MORCILLO, ZANAHORIA Y PATATAS) **ADO: H,G** FRUTA DE TEMPORADA
31 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIAS CROQUETAS CASERAS DE POLLO **ADO: H,L** FRUTA DE TEMPORADA				

MENÚ GENERAL: ALÉRGENOS DE DECLARACION OBLIGATORIA
Reglamento (UE) nº 1169/2011
Leyenda de los 14 grupos de alérgenos de declaración obligatoria (ADO)
G: Cereales que contengan **GLUTEN: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades hibridas y productos derivados.**
Cr: Crustáceos, y productos a base de crustáceos.
H: Huevos y productos a base de huevos.
P: Pescado y productos a base de pescado.
Ca: Cacahuetes, y productos a base de cacahuetes.
S: Soja y productos a base de soja.
L: Lácteos y sus derivados (incluida la lactosa).
Fs: Frutas de cascara: almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos, nueces de macadamia, o nueces de Australia y derivados.
A: Apio y productos derivados
Ms: Mostaza y productos derivados
Se: Sésamo en grano y productos a base de granos de sésamo
Su: Dióxido de azufre y **sulfitos** en concentraciones a 10mg/litro en términos de SO2 total para los productos listos para el consumo o reconstituídos conforme a las instrucciones del fabricante
Al: Altramuces y productos a base de altramuces
M: Moluscos y productos a base de moluscos